

DISFRUTA DE BAJA CALIFORNIA CONTIGO EN NATIVO

- Jacuzzi
- Gastronomía local
- Degustación de vinos
- Senderismo
- Clases de surf
- Clases de yoga
- Paseos en Kayak
- Paseos de Pesca
- Paseos en moto
- Paseos en caballo

www.nativeresidence.com

Rosarito, B.C., MEX.

(661) 654.8967

BAJA SURF

8 Reglas del surf

Tipos de tablas de surf y cómo elegir la tabla perfecta

‘Nosotras y el Mar’: las surfistas de Baja California que están impiando las playas

El Surf en el Noroeste: Su cuna está en Baja California

Los mejores lugares para surfear en Baja California



www.bajasurf.com



Volumen No. 1

BAJA SURF

www.bajasurf.com

El Surf en el Noroeste: Sucuna está en Baja California.
Pag. 3

'Nosotras y el Mar': las surfistas de Baja California que están limpiando las playas.
Pag. 4

Los mejores lugares para surfear en Baja California.
Pag. 5

Tipos de tablas de surf y cómo elegir la tabla perfecta.
Pag. 9

8 Reglas del surf.
Pag. 12

Directar: Claudia Saucedo.
Fuentes editoriales: Inteligencia dittal y articulos en linea.
Diseñadora: Claudia Saucedo.
Fotografias: Fuentes en linea.

BAJA SURF

(664) 538 6005

 Baja Surf

 @bajasurf

¡Aprende a surfear con los locales!

LOCALES

www.localessurf.com

(661)107. 6302

Promoción incluye:

- 2 horas de clase en grupo
- Traje de neopreno
- Tabla de surf

10

Clases por \$5,000!

Rosarito, B.C., MEX.

8 Reglas del Surf

Por Calima Surf, enseñando a surfear a la comunidd desde 1996.

Todo aquel que empieza con el surf se ve inmerso en un mar de dudas. Para que puedas disfrutar tranquilamente, te enumeramos 8 reglas básicas, que debes seguir para que todo vaya bien mientras estás en el agua con más surfers.

1. Prioridad. Si no eres local, límitate a esperar tu turno dándole preferencia a los locales que se encuentren en el pico. Espera tu turno. Ten en cuenta que la prioridad la tiene quien esté más cerca del área donde rompe la ola, es decir, la primera sección donde rompe.

2. No saltes las olas. Si estás en el pico y hay alguien que tiene prioridad, no te metas delante y le quites la ola.

3. Conoce tus limitaciones. El surf es un deporte que implica tener una buena condición física. Si ves que la fuerza y el tamaño de las olas son demasiado grandes para tu nivel de surf, no te metas. Si tienes la oportunidad de irte a otro spot con menos oleaje, hazlo,

tu nivel de surf irá aumentando poco a poco y con ello el tamaño de las olas que puedes coger.

4. Si tomas una decisión, no te echas atrás. Si vas a coger una ola, hazlo con decisión. Cuando remes la ola, avisa al resto de la gente que esté en el pico gritando un “¡Voy!” en el caso de que solamente abra para un único lado. Si por el contrario abre para derecha e izquierda avisa para dónde vas a ir (Ej.: “¡Voy de izquierda!”) De este modo darás la oportunidad a otro de coger la ola para el otro lado.

5. Mantente fuera del alcance de otros surfistas cuando estén en una ola. Es importante tener claro que, cuando otro surfista está cogiendo una ola, no debemos de interferir su trayectoria. De esta forma, evitarás choques y atropellos.

6. Respeto, tolerancia y civismo. Respeto a los demás surfistas que estén en el agua, y sobre todo ayuda a quien lo

necesite y se vea en apuros. No todos tenemos el mismo nivel de surf, por tanto, sé tolerante con los otros surfers que estén aprendiendo y si puedes.

7. Prudencia. Ante una situación de peligro, como la de un posible choque con otro surfista cuando estés remando la ola, no la cojas. Debes conocer tus limitaciones, si tu nivel de surf aún no es muy bueno, mejor sé prudente y espera otro momento, cuando la zona esté más despejada.

8. Respeto al entorno. No dejes basura en la playa una vez termines la jornada de surf. Lo único que has de dejar son tus huellas al marcharte.

El Surf en el Noroeste: Su cuna está en Baja California

Por Iliana Rodríguez

por su cercanía con la frontera. Entre sus ventajas para practicarlo aquí están su oleaje ideal, el buen clima y el mar limpio. Además, hay algunas escuelas de surf para los que se atrevan a aprender a montar las olas.

Olas de calidad mundial para surf en Baja California

Los amantes del surf califican a las olas del Océano Pacífico como de calidad mundial. Es por ello que durante la temporada alta en agosto y septiembre realizan eventos internacionales. Aquí se dan cita surfistas de México, Estados Unidos y Latinoamérica.

Entre las playas de Baja California más frecuentadas por los surfistas están: Las Gaviotas, El Morro Point, Primo Tapia, Calafia, Renes, Rauls, Marisol y Dunas.

Si estás interesado en aprender, puedes encontrar diversas escuelas de surf por la calle principal de Rosarito. Hay clases para niños, adultos y adolescentes. Te pueden enseñar lo básico, como mantener el equilibrio en la tabla, así como a identificar las corrientes del mar y cómo manejar una ola. Lo más importante de todo: también sabrás cuidar del mar y la playa con responsabilidad.

A inicios de los 60, los amantes del surf de Estados Unidos llegaron a Baja California en búsqueda de nuevos retos en las olas. A partir de entonces, es un spot obligado para surfistas de todo el mundo

Si creías que el surf solo se practica en Estados Unidos o Australia, te sorprenderás de saber que en México también hay un spot del que poco se habla. El secreto mejor guardado para los que practican este deporte son las playas de Rosarito y Tijuana.

A inicios de 1960, los surfistas estadounidenses descubrieron que las playas de Baja California eran ideales para practicar este deporte. En dichos años fue cuando personas locales se interesaron por el surf. Así nació la primera generación de surfistas de la región.

Rosarito es frecuentado por surfistas locales y por aquellos que vienen de California,

‘Nosotras y el Mar’: las surfistas de Baja California que están limpiando las playas



En Baja California un grupo de mujeres apasionadas por el mar y el surf ha formado una iniciativa llamada “Nosotras y el Mar”, con el objetivo de proteger y preservar los ecosistemas marinos de la región. A través de diversas actividades, el grupo busca concientizar a la comunidad sobre la importancia de cuidar los océanos y sus playas, y promover un cambio en la forma en que interactuamos con el medio ambiente.

“Nosotras y el Mar” nació en 2022 desde la amistad y colaboración entre surfistas. Y recién este mes de marzo cumplen un año de haberse integrado. El grupo está conformado originalmente por la practicante de surf adaptado para personas con discapacidad, Bárbara García; la oceanóloga Jéssica Anayansi Pantoja; la comunicóloga y publicirrelacionista, Yolanda Sierra, y la maestra en Oceanografía Costera, Beatriz Ibarra.

“Este proyecto ha creado raíces fuertes y latentes. Gracias a él hemos tejido, en el transcurso de un año, una red inmensa que no termina, de mujeres luchonas, guerreras, apasionadas, creativas, hermosas, intelligen-

tes, valientes, atrevidas, seguras, confiantes y empoderar en pro de la conservación de nuestros mares y costas de Baja California”, publicó el grupo en sus redes sociales junto a un cortometraje documental.

Una de las actividades más destacadas del grupo es la Limpieza Costera y Subacuática que iniciaron el año pasado como parte del colectivo unido “Mujeres por el Mar”, formado también por nadadoras, buzos, kayakistas, expertas en conservación y monitoreo de aves, consultoras y especialistas en manejo de residuos y protocolos. Además, de cualquier persona que tenga el objetivo común de restaurar y proteger las playas de una forma sostenida.



D) Twin Fin

Es uno de los tipos de tablas de surf más recomendable para personas con experiencia, o que al menos gozan de un nivel intermedio. Las condiciones más favorables para ella son las olas bajas y medianas, puesto que en las grandes pierden maniobrabilidad. El diseño de estas tablas de surf está compuesto por un centro ancho, un Nose grande y un rocker ligero, con lo que conseguimos una gran superficie sobre la cual flotar. Cuando usamos este tipo de tabla se nos está permitido adentrarnos al agua con olas bajas, sin perder nunca la flotación ni el control de los movimientos, gracias a su cola de golondrina. Es el modelo indicado para comenzar a hacer trucos por la facilidad de su giro y su amplia superficie, de la cual, es difícil caer. Sin embargo, tiene una difícil remada, y por ello, alcanzarás menos olas en el día en comparación con otros tipos de tablas de surf.

E) Gun

Los surfers de olas grandes usan unos tipos de tablas de surf llamadas guns. Gracias a su forma alargada del nose y tail, podrás lograr una aceleración máxima. Su diseño afilado también asegura la estabilidad en las olas rápidas y le da una gran respuesta a los movimientos del surfista para giros rápidos y acrobacias. Se trata del tipo de tabla de surf de materiales más resistentes y por esto su precio se eleva sobre las demás. De igual forma están dirigidas a personas con un nivel alto en este deporte.

F) Evolutiva

Sin duda, las evolutivas son los mejores tipos de tablas de surf para principiantes. La razón es su silueta grande y gruesa, la cual te proporciona una excelente flotación en cualquier tipo de oleaje. Con estas características es fácil comenzar a levantarse en la tabla desde el primer momento. De igual manera, remar con ella es simple, gracias a su gran envergadura en la cual soportar todo el cuerpo. Te será mucho más fácil, una vez hayas entrado en la ola, controlar estos tipos de tablas de surf y dejarte arrastrar por ella.

G) Longboard

La longboard es el tipo de tabla de surf más grande, también conocida como tablones. Presenta un largo mayor a los 9 pies con una amplia superficie para mantenerse a flote. Las condiciones ideales para realizar surf con este tipo de tabla son las olas bajas o medianas, puesto que por su largo, es más difícil mantener el control en olas grandes. Con la longboard se hacen acrobacias distintas a las del shortboard, adecuadas a su tamaño y las cuales lleva tiempo dominar. Una de las ventajas de estos tipos de tablas de surf es su alta velocidad a la hora de remar para conseguir la siguiente ola. Sin embargo, por su tamaño lleva tiempo dominarla, por lo que es indicada para surfers de nivel medio.

H) Stand Paddle

El tipo de tablas de paddle surf están construidas para surfear de pie, una modalidad muy distinta a los anteriores casos. Son grandes como las longboards, pero más gruesas, ya que su objetivo es el de aumentar la flotabilidad hasta en las olas más pequeñas. La forma de utilizarla es subir a ella, mantenerse de pie y desplazarse con la ayuda de un remo flexible, el cual sirve para manejar mejor la ola. Es una forma divertida de hacer surf, al no necesitar de buen tiempo para saltar al agua. Estas son ideales para surfear en cualquier ocasión, incluso si no hay olas podrás subir a ellas y maniobrar en el agua sin dificultad.



A) Groms

Otro de los tipos de tablas de surf para iniciarse son las groms o tablas para niños, adaptadas tanto a su peso como a sus habilidades. Sus medidas son mucho más cortas con respecto a una tabla para principiantes, pero la posibilidad de flotabilidad y manejo son más altas. Es la mejor opción para introducir a los niños en el mundo del Surf.

B) Minimalibu

Las minimalibu son consideradas las hermanas menores de las tablas longboard, porque sus características son iguales, lo único que las diferencia a simple vista es su tamaño, un poco más reducido. Esto significa que están diseñadas para montar olas de altura media y baja, una ventaja en los días de olas leves.

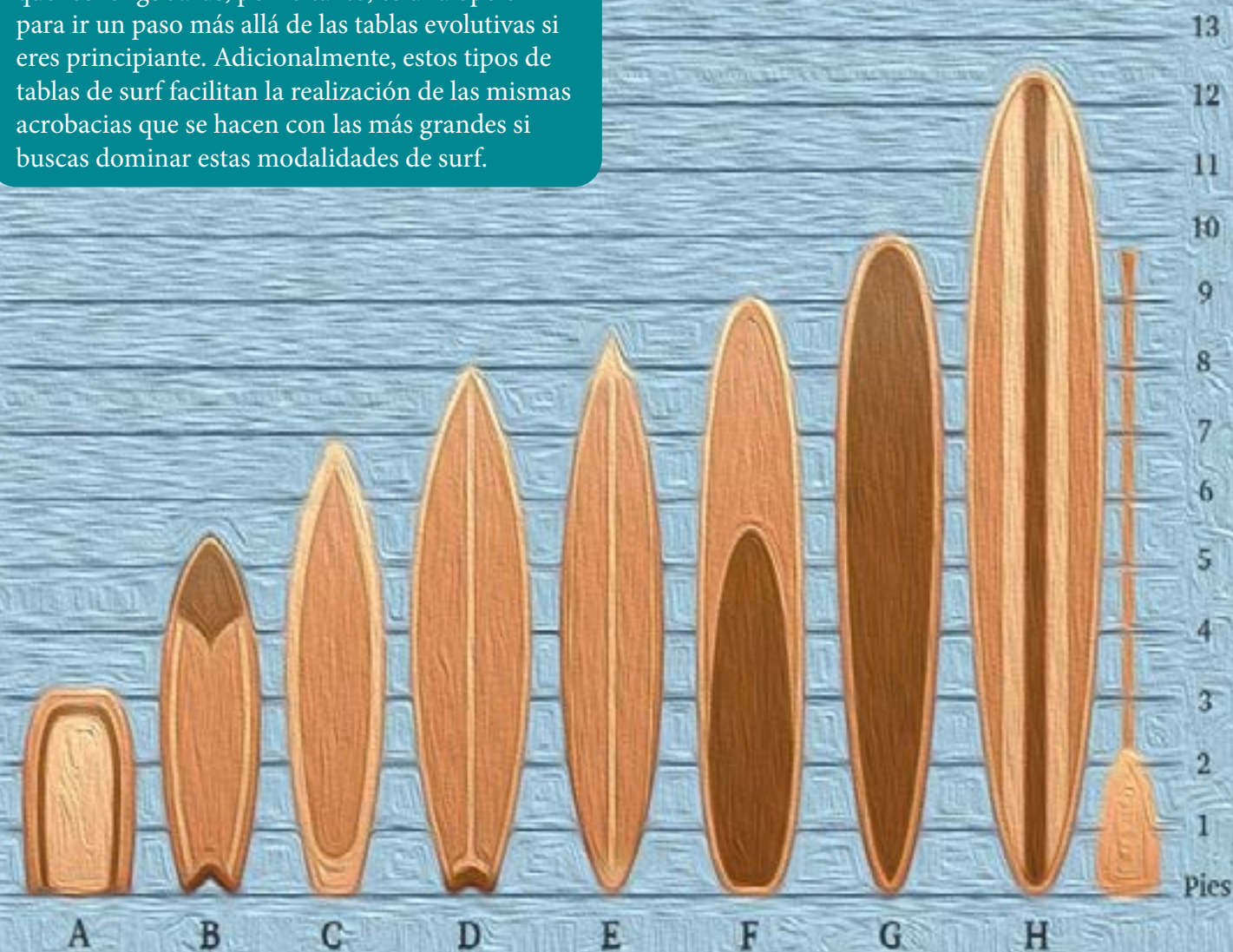
Son excelentes para remar y son más manejables que los longboards, por lo tanto, es una opción para ir un paso más allá de las tablas evolutivas si eres principiante. Adicionalmente, estos tipos de tablas de surf facilitan la realización de las mismas acrobacias que se hacen con las más grandes si buscas dominar estas modalidades de surf.

C) Shortboard

Las tablas de surf shortboard se caracterizan por su corta longitud y su ancho, al igual que la anterior. Sin embargo, te ofrecen un mejor balance entre la velocidad y la maniobrabilidad, permitiendo surfear en olas grandes.

El nivel necesario para usarlas adecuadamente es el intermedio, ya que a los principiantes les cuesta más trabajo cuidar los movimientos en una tabla tan corta.

Sus cantos son estrechos, con un rocker suave para acoplarse a las partes críticas de las olas. De entre todos los tipos de tablas de surf, si eliges una shortboard lograrás llegar hasta la rompiente sin hundirte. Además, son perfectas para las maniobras aéreas y los snaps.



Fue en agosto y septiembre del año pasado cuando las surfistas “Nosotras y el Mar”, junto a los grupos de buzas y nadadoras Mermaid Squad, del Ruben’s Dive Team y Aguas Abiertas de Ensenada; expertas en protocolos y manejo de residuos, de PAI Consultores y especialistas en conservación y monitoreo de aves, de Mujeres en Parvada, se unieron para realizar la primera edición de la Limpieza Costera y Subacuática: Mujeres por el Mar.

Esta actividad consiste en la recolección de basura en las playas y el mar, para evitar que los residuos lleguen al océano y afecten la vida marina. Durante la limpieza, el grupo clasifica y cuenta los residuos encontrados, con el fin de generar datos útiles para la toma de decisiones en cuanto al manejo de la basura, todo con el objetivo impulsar la restauración y recuperación de las playas como espacios dignos para que la comunidad principalmente de la zona costera de Ensenada se acerque al mar.

Pero el trabajo del grupo “Nosotras y el Mar” va más allá de la limpieza. También llevan a cabo programas de educación y divulgación para sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de cuidar los ecosistemas marinos. A través de talleres, charlas y actividades educativas, buscan fomentar una cultura de cuidado y respeto hacia el medio ambiente.

Una de las integrantes de la comunidad de surfers, Beatriz Ibarra, explicó que la iniciativa surgió debido a la preocupación que tienen por el estado de las playas y el mar en la región: “La crisis socioambiental en la que se encuentran las playas de Ensenada es alarmante, y se esperaría una colectividad ciudadana mayor en búsqueda de la resolución a los problemas que nos aquejan”, comentó. Agregó que el grupo busca no sólo restaurar los ecosistemas marinos, sino también promover una reconexión de la sociedad con el mar.



Los mejores lugares para surfear en Baja California

SURF EN ENSENADA

En Ensenada puedes caminar en los bellos parques de Guadalupe o Revolución. Mientras que en los alrededores se puede visitar el Cañón de Doña Petra hasta Antonio de Las Minas con un sendero que es de casi 22 km de largo; otra ruta es por el bosque de los Attenuatas. En Ensenada la mejor temporada es durante enero y febrero, cuando las olas llegan a medir hasta 3 m y las mejores playas son:

Salsipuedes

Da a mar abierto, con corrientes fuertes y peligrosas. Rompe a la derecha y el fondo es de arrecifes de corales con rocas afiladas. La potencia es veloz y su longitud normal es de 50 a 150 m, aunque puede llegar a 300 m. Es para surfistas experimentados.

San Miguel

Rompe a la derecha y tiene un fondo de coral y rocas afiladas. Las olas son veloces y potentes con una longitud de 50 a 150 m. Se recomienda para surfistas con experiencia.

3 Emes

Es muy consistente, rompe a ambos lados y tiene fondo de rocas planas con arenas. La longitud normal es de 50 a 150 m, pero puede llegar a 300 m. Es para todo tipo de surfistas.

Isla de Todos Los Santos

Rompe en ambos lados, el fondo es arenoso la longitud va de 150 a 300 m. Un canal submarino hace que las olas sean muy largas y poderosas que llegan a medir de 10 a 18 m. Es un lugar solamente para profesionales.

Punta San José

Es muy consistente, rompe a ambos lados y el fondo es de arrecife con rocas. La ola es veloz y potente. Es un lugar para todo tipo de surfista.

Punta Cabras

Rompe en ambos sentidos y el fondo es arenoso con rocas. Es un lugar que pueden gozar todos los surfistas.

K-181

Es también conocido como Eréndira, rompe a la derecha el fondo es de arrecife de corales y rocas afiladas. Las olas son muy poderosas por lo que se recomienda para surfistas experimentados.

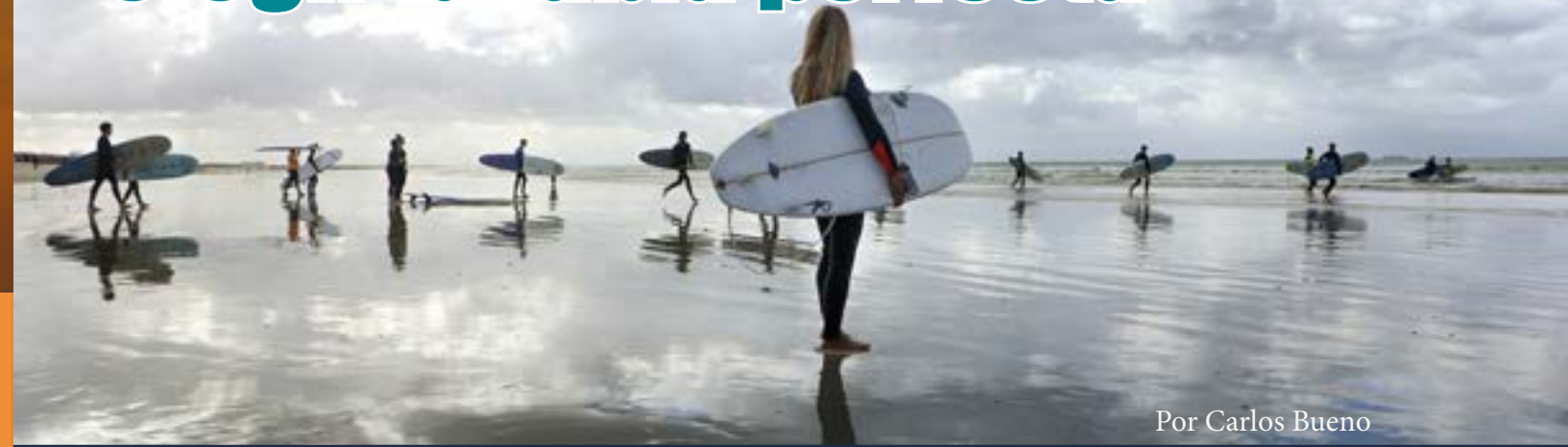
Cuatro Casas

Rompe a la derecha y el fondo es de arrecife de corales y rocas afiladas. La longitud va de 50 a 150 m., pero puede llegar a 300 m. Es para todo tipo de surfistas.

Stacks

Muy consistente, rompe a la izquierda y el fondo es arenoso con rocas. Es para todo tipo de surfistas.

Tipos de tablas de surf y cómo elegir la tabla perfecta



Por Carlos Bueno

Existen tantos tipos de tablas de surf como variantes de este deporte podemos encontrar, por lo que elegir una al azar no es la mejor opción. Toma una buena decisión cuando llegue el momento de elegir, ya que tendrás que tener en cuenta algunos factores como tu nivel o la forma de surfear. Por ello, en Berria Surf School queremos contarte todo lo que tienes que saber sobre los distintos tipos de tabla de surf que hay y sus principales características.

Una tabla para cada ocasión. No existe un diseño de tabla capaz de rendir en todas las situaciones y circunstancias que podamos encontrar, ni en el caso de diversos tipos de

olas, ni tampoco existe una que sea tan versátil como para cubrir todos los estilos.

De hecho, incluso las condiciones de la playa también influyen en qué tipo de tabla debemos emplear. Así que antes de elegir una tabla para practicar surf tienes que saber dónde la vas a usar, bajo qué condiciones geográficas y climáticas, así como qué tipo de modalidad de surf quieres practicar.

Cada tabla, dependiendo de su tamaño, peso y curvatura, resultará más eficiente dentro de una determinada zona. Así que si le dedicas tiempo a elegir la tabla perfecta para ti, conseguirás mejores resultados.

Otro aspecto determinante es la capacidad de maniobra de la tabla de surf. Si eres nuevo en esto, no te recomendamos las tablas más complejas, que suelen utilizar los profesionales. De hecho, para dar primeros pasos en este deporte existen tipos de tablas de surf para

los también principiantes.

A continuación, te mostraremos las clases de tablas de surf más comunes según el tipo y el nivel, para que pueda servirte de guía para elegir la tuya.

Fabricando tablas de surf desde 1965 para hacerte volar alto



www.chicatana.com
(661) 453.1234
Rosarito, B. C., Mex.

Tablas de surf a tu medida, y reparaciones rapidas y efectivas.

SURF EN ROSARITO

Es excelente opción, especialmente en la franja que va desde Baja Malibú hasta la Misión, donde hay olas de calidad todo el año. En agosto y septiembre se realizan torneos internacionales de surf en Rosarito. Entre otras playas que pueden vitar los amantes del surf se encuentran:

Baja Malibú

Esta playa cuenta con uno de los quiebres más poderosos de todo Baja California, por lo que no es una opción para principiantes. Es muy consistente tanto en verano como en invierno. Rompe en ambos lados y el fondo es arenoso.

Rosarito Beach

Es uno de los sitios más populares de la zona. Rompe a la izquierda es potente y tiene fondo arenoso. La longitud es de 50 a 150 m y es un lugar para todo tipo de surfistas.

Mushrooms

Rompe en ambos sentidos y el fondo es arenoso con rocas. Las olas son muy veloces y potentes, con una altura que va de uno a 3 m (5 a 10 ft), por lo que es solamente para surfistas profesionales.

Calafia

Esta playa rompe a la derecha y el fondo es de arrecifes de corales con rocas afiladas. Las olas son veloces y potentes. Se recomienda para surfistas con experiencia.

K-38

Rompe a ambos lados y tiene un fondo de arrecifes de corales y rocas. La longitud normal es de 50 a 150 m pero puede llegar hasta 300 m. Este sitio funciona para principiantes y para experimentados.

Las Gaviotas

Es un lugar poco visitado con fondo de arrecife de corales y rocas afiladas. Las olas son veloces con una longitud normal de 50 a 150 m. Es para todo tipo de surfistas.

Raul's

Funciona con frecuencia, rompe a ambos lados y tiene un fondo de arrecife de corales con rocas afiladas. Su longitud normal es de 50 a 150 m, aunque puede llegar a 300 m. Es para todo tipo de surfistas.

La Fonda

Cuenta con facilidades para acampar. Es muy consistente, rompe a ambos lados y tiene un fondo arenoso con rocas. Su longitud es de 50 a 150 m. Es para todo tipo de surfistas.

Alisitos

Es una bella playa panorámica con espacios para acampar. Las olas rompen en ambos lados y el fondo es arenoso. La longitud es de 50 a 150 m pero puede llegar a 300 m. Es un lugar para gozar del surf no importa cuanta experiencia tengas.



**¡Vive la
Baja
California!**